



Согласовано

Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День 30.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Флоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
			Сырники из творога с кашей молочной	60/150/5	330,90	13,65	15,29	32,32
		ТТК	"Дружба" с маслом сливочным					
		376	Чай с сахаром	190/10	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	545	477,30	16,10	16,07	64,01

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День 30.09.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		113	Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/20	132,55	5,65	6,10	11,62
		376	Чай с сахаром	190/10	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	500	231,95	7,70	6,48	33,51

Шеф-повар: Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: Мясникова Л.В.
 Медсестра: